

La carie dentaire

La carie est une affection de la dent qui progresse de dehors en dedans et aboutit à la cavitation (un trou dans la dent).

Cette affection ne se guérit pas seule et elle peut être à l'origine d'infections plus graves. Chez l'enfant, elle peut entraîner des troubles de l'alimentation, du sommeil et du comportement.

Toute carie doit donc être traitée rapidement.

C'est une maladie très répandue : lors d'une enquête effectuée à Strasbourg, 97% des enfants ont été trouvés porteurs de caries.

Les causes de la carie

Dans le développement de la carie dentaire, on peut isoler une condition principale :

- la présence de débris alimentaires glucidiques,

Les espaces interdentaires, toutes régions qui échappent au nettoyage mécanique de la langue et des joues. dans ces endroits, les bactéries prolifèrent et entraînent la formation d'acides qui attaquent l'émail dentaire.

Prévention

Amélioration des habitudes alimentaires

Les glucides constituent la base de l'alimentation de l'enfant (60 à 70% de l'apport calorique) mais leur consommation doit être limitée aux repas. Il faut proscrire l'usage de sucreries en dehors des repas : sirop au moment du goûter, bonbons le soir pour endormir l'enfant.

Amélioration de l'hygiène bucco-dentaire

Un brossage soigné des dents et des gencives permet d'éliminer les résidus glucidiques et d'éviter la formation de la plaque dentaire.

Il doit être pratiqué après chaque repas, de préférence avec un dentifrice fluoré. L'apprentissage d'un brossage des dents efficace doit se faire dès l'âge de 4 ou 5 ans et naturellement se poursuivre par la suite. Ceci supposerait que les cantines et les restaurants aient des installations sanitaires permettant ce brossage et que l'usage de brosses à dents pliables, en tube, soit répandu.

Renforcement de la résistance de la dent par le fluor

L'action du fluor est différente selon le stade de développement de la dent.

Le fluor réduit la croissance et le développement des bactéries.

Beaucoup de nourrissons étant nourris actuellement au lait sec reconstitué, il est intéressant de connaître la teneur en fluor des eaux minérales.

Les dentifrices fluorés sont efficaces à la condition de ne pas contenir de carbonate calcique qui forme un combiné insoluble avec le fluor.