

## Les jeunes et la nourriture

### Sylvie, 16 ans

- Moi j'aime les fruits et les légumes frais. Je déteste la viande. Je suis végétarienne. Je ne mange pas d'hamburger, de steak. Je ne mange que du poisson. Mon plat préféré ? La salade niçoise. J'adore ça ! On met de la laitue, des tomates, des olives, des anchois, du thon et des poivrons. Je prends toujours de l'eau.

### Mathieu, 15 ans

- Le matin, je prends un bon petit déjeuner : un fruit (papaye, kiwi, raisins) ou alors un jus, des céréales, du pain avec du beurre et de la confiture et un bol de café au lait ou du chocolat chaud.

À midi, je mange un sandwich au fromage et au jambon ou un cheeseburger, puis un fruit, une pomme ou une poire.

Le soir, je mange en famille : de la soupe, du poisson ou un steak et un dessert.

### Catherine, 14 ans

- Moi, je n'aime pas trop les légumes, je sais que c'est bon pour la santé, mais je préfère les choses sucrées. J'aime quelques légumes comme les carottes ou la salade, mais je déteste les choux ou les petits pois. Je n'aime pas beaucoup manger de la soupe !

À la cantine, je mange des pizzas, des cheeseburgers. Ah ! Comme boisson, j'adore le coca !

De quels repas on parle dans le texte ?

## Les jeunes et la nourriture

### Sylvie, 16 ans

- Moi j'aime les fruits et les légumes frais. Je déteste la viande. Je suis végétarienne. Je ne mange pas d'hamburger, de steak. Je ne mange que du poisson. Mon plat préféré ? La salade niçoise. J'adore ça ! On met de la laitue, des tomates, des olives, des anchois, du thon et des poivrons. Je prends toujours de l'eau.

### Mathieu, 15 ans

- Le matin, je prends un bon petit déjeuner : un fruit (papaye, kiwi, raisins) ou alors un jus, des céréales, du pain avec du beurre et de la confiture et un bol de café au lait ou du chocolat chaud.

À midi, je mange un sandwich au fromage et au jambon ou un cheeseburger, puis un fruit, une pomme ou une poire.

Le soir, je mange en famille : de la soupe, du poisson ou un steak et un dessert.

### Catherine, 14 ans

- Moi, je n'aime pas trop les légumes, je sais que c'est bon pour la santé, mais je préfère les choses sucrées. J'aime quelques légumes comme les carottes ou la salade, mais je déteste les choux ou les petits pois. Je n'aime pas beaucoup manger de la soupe !

À la cantine, je mange des pizzas, des cheeseburgers. Ah ! Comme boisson, j'adore le coca !

De quels repas on parle dans le texte ?